

# A O I 共同作業所 5月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 赤魚の煮付け キャベツの磯和え 大学芋 500kcal	3 憲法記念日 kcal	4 みどりの日 kcal	5 子どもの日 kcal	6 エビフライ じゃが芋と玉ねぎのトマトカレー煮 キャベツの生姜じょうゆ 537kcal	7
8	9 黄金カレイのねぎソース 切干大根のサラダ なめ茸和え 530kcal	10 タンドリーチキン トマトサラダ 金平ごぼう 528kcal	11 春巻き おかか和え えのきとカニカマの酢の物 500kcal	12 サバの照り焼き 大根そぼろ 糸コンの辛子味噌和え 542kcal	13 はんぺんフライ 中華サラダ オクラとなめこの和え物 517kcal	14
15	16 ホッケの塩焼き 高野豆腐の卵とじ なすの辛子和え 513kcal	17 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ きのこのマリネ 528kcal	18 おろしハンバーグ キャベツのベーコン煮 里芋の磯和え 529kcal	19 アジのオープン焼き 五目豆 なめこおろし 500kcal	20 鶏肉の塩唐揚げ 小松菜の桜和え 玉ねぎのポン酢サラダ 528kcal	21
22	23 メバルの香味ソース スパサラダ なすとピーマンの味噌炒め 509kcal	24 冷しゃぶ ふきの炒め煮 ブロッコリーのタルタル焼き 544kcal	25 親子煮 豆腐のサラダ レタスのオイスター炒め 500kcal	26 ブリカツ 切昆布煮 キャベツとツナのサラダ 582kcal	27 キーマカレー ブロッコリーとカブのサラダ 枝豆の生姜じょうゆ 569kcal	28
29	30 はんぺん香り揚げ ほうれん草のおろし和え 南瓜のマヨ焼き 565kcal	31 マーボー豆腐 キャベツと青のりサラダ 椎茸と昆布の含め煮 557kcal				

保温BOX 450円    パック弁当 400円    おかずのみ 350円

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めてできたての温かいお弁当をお届けします。

【お知らせ】  
※営業日：月曜日～金曜日

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を、一食450円のお手ごろ価格でお召上がりください。ご注文は、一食からでもOK!

※休業日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

☆ご飯は、おかゆ等にもすることもできます。ご要望をお伝えください。

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆回収に伺いますので、食器等は洗わずにお返しください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

**A O I 共同作業所**

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130