

# A O I 共同作業所 6月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			なすのグラタン 大根サラダ ふきのおかか炒め 502kcal	タラの白雪蒸し じゃが芋と車ふの煮物 レタスサラダ 506kcal	くるくる豚カツ 白和え ささみの梅しそ和え 567kcal	
5	6	7	8	9	10	11
	ホキのタルタル焼き 春雨のカレー炒め いんげんのゴマ味噌和え 501kcal	豚肉の柳川風 カニカマサラダ 糸コンのペペロンチーノ 500kcal	鶏つくね 三色ナムル きゅうりのゆかり和え 500kcal	天ぷら盛り合わせ 小松菜とえのきの梅和え 冷奴 573kcal	キャベツのミルフィーユ煮 フレンチサラダ 大根の甘酢漬け 500kcal	
12	13	14	15	16	17	18
	玉子焼き 人参とツナのサラダ なすのベーコン煮 514kcal	サバの塩焼き がんとどき煮 ピーマンとじゃこ炒め 521kcal	肉じゃが 小松菜としめじの辛子和え いんげんのカレー炒め 524kcal	タラの磯辺揚げ 五目きんぴら 冷やしトマト 500kcal	豆腐つくねハンバーグ 友禅和え 南瓜の甘煮 531kcal	
19	20	21	22	23	24	25
	ホキの味噌バター焼き いか団子の煮物 オクラの生姜和え 500kcal	豚肉ときのこの炒め物 大根とサバに煮物 フロッキーのドレッシング和え 503kcal	ちくわと紅生姜のかき揚げ なすとオクラのおかか和え 車ふの煮物 521kcal	黄金カレイの唐揚げ 春雨サラダ 厚揚げの味噌マヨ 575kcal	チキンカレー 野菜サラダ なすの辛子和え 577kcal	
26	27	28	29	30		
	キャベツとツナのオムレツ ナポリタン風マカロニ 長芋とオクラのワサビ和え 596kcal	ホッケのフライ 胡瓜とささ身のゴマ酢 ジャーマンポテト 539kcal	豚肉とキャベツの味噌炒め 小松菜と油揚げの和え物 糸コンのピリ辛煮 529kcal	サバの漬け焼き 鶏肉の里芋の煮メ トマトと玉ねぎのサラダ 507kcal		

保温BOX 450円    パック弁当 400円    おかずのみ 350円

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて  
できたての温かいお弁当をお届けします。

【お知らせ】  
※営業日：月曜日～金曜日

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を、一食  
450円のお手ごろ価格でお召し上がりください。  
ご注文は、一食からでもOK!

※休業日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

☆ご飯は、おかゆ等にもすることもできます。  
ご要望をお伝えください。

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、  
ご了承ください。

☆回収に伺いますので、食器等は洗わずに  
お返しください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

**A O I 共同作業所**

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130