

A01 共同作業所 12月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
				1 肉じゃが 青菜としめじの辛子和え コールスロー 540kcal	2 タラの白雪蒸し みそ田楽 青菜と厚揚げの炒め煮 500kcal	3
4	5 酢鶏 なめ茸和え ブロッコリーのツナマヨ 501kcal	6 豆腐のグラタン 炒り鶏 春菊のお浸し 518kcal	7 サバの甘酢あん 車ふとえのきの卵とじ 豆とさつま芋のサラダ 587kcal	8 チンジャオロース 豆腐のあんかけ 糸コンの辛子酢味噌和え 535kcal	9 サワラの南部焼 里芋の磯辺揚げ 白菜のケチャップ煮 500kcal	10
11	12 ソースカツ 玉ねぎと厚揚げの煮物 和風冷奴 536kcal	13 厚揚げのちゃんちゃん焼き スパサラダ いか団子の煮物 537kcal	14 ミートローフ 小松菜の中華炒め さつま芋のレモン煮 586kcal	15 アジフライ 和風サラダ 南瓜の甘煮 500kcal	16 豆腐と鶏ひきの揚げ物 じゃが芋の味噌煮 白菜のおひたし 549kcal	17
18	19 サバの味噌煮 ナポリタンマカロニ ジャーマンポテト 557kcal	20 鶏の塩唐揚げ もやしのナムル きのこのゴマ味噌和え 594kcal	21 白菜と豚肉の重ね煮 切干大根サラダ レタスのオイスター炒め 500kcal	22 ホキのタルタル焼き カニカマサラダ 冬至南瓜 522kcal	23 鶏肉の照り焼き トマトソース煮 ブロッコリーのサラダ 580kcal	24
25	26 かに玉風 じゃが芋のねぎ味噌からめ 金平ごぼう 547kcal	27 天ぷら盛り合わせ 白菜のおかか和え ゆかり胡瓜 539kcal	28 ホキのねぎソースがけ 春雨のカレー炒め 車ふの煮物 502kcal	29 チーズハンバーグ 人参とツナのサラダ 酢の物 552kcal	30 お休み	31

保温BOX 450円

パック弁当 400円

おかずのみ 350円

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて
できたての温かいお弁当をお届けします。

【お知らせ】
※営業日：月曜日～金曜日

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を、一食
450円のお手ごろ価格でお召し上がりください。
ご注文は、一食からでもOK!

※休業日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

☆ご飯は、おかゆ等にもすることもできます。
ご要望をお伝えください。

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、
ご了承ください。

☆回収に伺いますので、食器等は洗わずに
お返しください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

A01 共同作業所

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130