

A O I 共同作業所 2月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			鶏つくね 白菜と人参のゴマ酢和え いかとブロッコリー炒め 502kcal	焼き魚の野菜がけ 里芋と豚肉の味噌煮 大豆の甘辛だれ 529kcal	ロール白菜 揚げ出し豆腐 なめ茸和え 524kcal	
5	6	7	8	9	10	11
	お好み焼き風オムレツ 中華サラダ インゲンのカレー炒め 515kcal	きのこのポテトグラタン ひじきサラダ 白菜と厚揚げのさっと煮 551kcal	アジの紅生姜天 キャベツのオイスター炒め しめじの甘辛煮 516kcal	鶏肉の味噌漬け焼き 切干大根と胡瓜の和え物 糸コンのペペロンチーノ風 576kcal	黄金カレイのフライ 五目きんぴら 長芋の甘煮 526kcal	
12	13	14	15	16	17	18
	ハムカツ キャベツの甘辛煮 酢味噌和え 500kcal	サバの塩焼き ポテトサラダ ほうれん草のにんにく炒め 550kcal	和風豚カツ 白和え きのこと油揚げの炒め煮 570kcal	ブリの照り焼き 野菜の素揚げ 春菊とツナのゴママヨ和え 565kcal	きのこハンバーグ キャベツと塩昆布の和え物 さつま芋とりんごの甘煮 508kcal	
19	20	21	22	23	24	25
	かきあげ 大根とサバの煮物 南瓜のマヨ焼き 592kcal	タラのねぎ味噌焼き 卵とじ 椎茸と昆布の含め煮 524kcal	チキンカレー ブロッコリーのサラダ ほうれん草のおひたし 568kcal	天皇誕生日	スペイン風オムレツ ぜんまい煮 いんげんの胡麻和え 500kcal	
26	27	28				
	シューマイ 大根のピリ辛煮 レタスサラダ 531kcal	サバの竜田揚げ 磯和え オニオンライス 500kcal				

保温BOX 450円 パック弁当 400円 おかずのみ 350円

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて
できたての温かいお弁当をお届けします。

【お知らせ】
※営業日：月曜日～金曜日

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を、一食
450円のお手ごろ価格でお召し上がりください。
ご注文は、一食からでもOK!

※休業日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

☆ご飯は、おかゆ等にもすることもできます。
ご要望をお伝えください。

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、
ご了承ください。

☆回収に伺いますので、食器等は洗わずに
お返しください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

A O I 共同作業所

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130