

# A O I 共同作業所 5月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	スペイン風オムレツ おかか和え 糸こんにの辛子酢味噌和え 500kcal	鶏つくね キャベツのベーコン煮 いんげんのごま和え 530kcal	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	
7	8	9	10	11	12	13
	赤魚の煮付け キャベツの塩昆布和え 大学芋 523kcal	鶏の塩唐揚げ 小松菜の桜和え オニオンサラダ 509kcal	豚肉の生姜焼き 豆腐サラダ 里芋のみそ煮 545kcal	はんぺんの香り揚げ 五目豆 なめ茸和え 566kcal	タラのねぎ味噌焼き 白和え えのきとカニカマの酢の物 500kcal	
14	15	16	17	18	19	20
	ハムカツ ふきの炒め煮 オクラとなめこの和え物 500kcal	黄金ガレイのねぎソース ひじきのサラダ 南瓜のマヨ焼き 564kcal	タンドリーチキン ブロッコリーとカブのサラダ 枝豆の生姜じょうゆ 515kcal	サバの照り焼き キャベツの青のりサラダ なすの辛子和え 511kcal	はんぺんフライ トマトサラダ 金平ごぼう 570kcal	
21	22	23	24	25	26	27
	エビフライ じゃが芋と玉ねぎのカレー煮 キャベツとツナのサラダ 580kcal	アジのオープン焼き 大根のそぼろあん レタスサラダ 500kcal	おろしハンバーグ 切干大根サラダ ピーマン金平 573kcal	メバルの香味ソース 切昆布煮 コールスローサラダ 517kcal	春巻き 中華サラダ インゲンのピーナツ和え 500kcal	
28	29	30	31			
	かに玉風 キャベツと人参のごま酢 ナスとピーマンのみそ炒め 500kcal	冷しゃぶ 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のにんにく炒め 556kcal	サバの塩焼き ナポリタンマカロニ 椎茸と昆布の含め煮 502kcal			

保温BOX 450円    パック弁当 400円    おかずのみ 350円

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて  
できたての温かいお弁当をお届けします。

【お知らせ】  
※営業日：月曜日～金曜日

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を、一食  
450円のお手ごろ価格でお召上がりください。  
ご注文は、一食からでもOK!

※休業日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、  
ご了承ください。

☆ご飯は、おかゆ等にもすることもできます。  
ご要望をお伝えください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

☆回収に伺いますので、食器等は洗わずに  
お返しください。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

**A O I 共同作業所**

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130