

A O I 共同作業所 6月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				豚肉とキャベツのみそ炒め 春雨サラダ 高野豆腐の含め煮 510kcal	チキンカレー フレンチサラダ きのこのマリネ 578kcal	
4	5	6	7	8	9	10
	ちくわと紅生姜天 ぜんまいのナムル ピーマンとじゃこ炒め 500kcal	ホキのタルタル焼き 鶏肉と里芋の煮物 ふきのおかか炒め 501kcal	キャベツのミルフィーユ煮 ミモザサラダ いんげんのごまみそ和え 500kcal	タラの磯辺揚げ じゃが芋と車ふの煮物 ささみの梅しそ和え 508	肉じゃが 野菜サラダ 厚揚げの味噌マヨ 587kcal	
11	12	13	14	15	16	17
	きのこ入り卵焼き 人参とツナのサラダ 酢の物 528kcal	天ぷら盛り合わせ なすとオクラのおかか和え 大根の甘酢漬け 581kcal	タラのケチャップあんかけ 大根とサバの煮物 ブロッコリーのドレッシング 500kcal	なすのグラタン かぼちゃのサラダ 車ふの煮物 583kcal	ブリカツ がんもどき煮 きゅうりのゆかり和え 593kcal	
18	19	20	21	22	23	24
	くるくる豚カツ カニカマサラダ 糸こんのペペロンチーノ 591kcal	ホキの味噌バター焼き 胡瓜とささみのごま酢 昆布豆 508kcal	つくねハンバーグ 五目きんぴら 冷やしトマト 536kcal	タラの白雪蒸し 揚げ出し豆腐 いんげんのカレー炒め 516kcal	豚肉の柳川風 スパサラダ オクラの生姜和え 511kcal	
25	26	27	28	29	30	
	キャベツとツナのオムレツ 大根サラダ なすのベーコン煮 588kcal	黄金カレイの唐揚げ 小松菜としめじの辛子和え 糸コンのピリ辛煮 500kcal	サバの漬け焼き 春雨のカレー炒め トマトと玉ねぎのサラダ 502kcal	豚肉ときのこの炒め物 友禅和え かぼちゃの甘煮 516kcal	アジの紅生姜天 いか団子の煮物 長芋とオクラのわさび和え 502kcal	

保温BOX 500円 パック弁当 450円 おかずのみ 400円

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて
できたての温かいお弁当をお届けします。

【お知らせ】
※営業日：月曜日～金曜日

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を、一食
450円のお手ごろ価格でお召し上がりください。
ご注文は、一食からでもOK!

※休業日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、
ご了承ください。

☆ご飯は、おかゆ等にすることもできます。
ご要望をお伝えください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

☆回収に伺いますので、食器等は洗わずに
お返しください。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

A O I 共同作業所

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130