

A O I 共同作業所 7月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	きのこのポテトグラタン キャベツの甘辛煮 イカとブロッコリー炒め	赤魚の塩焼き 五目きんぴら なすの味噌炒め	青菜・豆腐・豚肉炒め 切昆布煮 ゆでねぎのおかか和え	ホキの磯辺揚げ もやしの和え物 ピーマンの金平	鶏の照り焼き ひじき煮 ほうれん草のソテー	
7	8	9	10	11	12	13
	玉子の袋煮 青菜の胡麻和え 椎茸とじゃが芋炒め	酢鶏 小松菜と油揚げの和え物 糸コンのピーマン炒め	かき揚げ キャベツの和え物 長芋の甘煮	チンジャオロース 厚揚げとなめこの煮物 酢味噌和え	アジの南蛮漬け 炒り豆腐 胡瓜の生姜じょうゆ	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	ソースカツ 人参しりしり 菜の花の辛し和え	サワラの南部焼 豆腐あんかけ 南瓜煮	松風焼 じゃが芋のカレー炒め いんげんの胡麻和え	親子煮 春雨サラダ キャベツのオイスター炒め	
21	22	23	24	25	26	27
	黄金カレイの煮付け チンゲン菜中華炒め 枝豆とさつま芋のサラダ	マーボー豆腐 三色ナムル 里芋の煮物	シューマイ 大根のピリ辛煮 レタスサラダ	ブリの照り焼き 野菜の素揚げ 春菊とツナのマヨ和え	天ぷら 磯和え ごぼうとコンニャク煮	
28	29	30	31			
	タラのケチャップあんかけ 筑前煮 胡瓜とちくわの辛子マヨ	ミートローフ ブロッコリーとカブのサラダ 椎茸と昆布煮	サバの竜田揚げ おから きのこのマリネ			

保温BOX 500円 パック弁当 450円 おかずのみ 400円

国産米を使用しています。

カロリー表示は目安です。

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて
できたての温かいお弁当をお届けします。

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を
お手ごろ価格でお召し上がりください。
ご注文は、一食からでもOK!

☆ご飯は、おかゆ等にもすることもできます。
ご要望をお伝えください。

【お知らせ】

※営業日：月曜日～金曜日

※休業日：土曜日・日曜日・祝祭日

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、
ご了承ください。

※ご注文は当日の9時半までをお願いします。

※10個以上のご注文は2日前までにご連絡ください。

ご注文、お問い合わせは・・・

就労継続支援（B型）事業所
A O I 共同作業所
特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130