

A O I 共同作業所 8日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				鶏肉の味噌焼き 切り干し大根と胡瓜の和え物 糸コンのペペロンチーノ風	ホキのソテー じゃが芋のチーズ焼き おろし和え	
4	5	6	7	8	9	10
	さつま揚げ シーザーサラダ イカとチンゲン菜炒め	サワラの西京焼き 白和え ナポリタンマカロニ	厚揚げと豚肉味噌炒め ナムル なすのピザ風	ホツケの塩焼き 炒り鶏 人参サラダ	ハンバーグ 水菜とツナのサラダ 南瓜のそぼろあんかけ	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お好み焼き こんにやく金平 ごま和え	
18	19	20	21	22	23	24
	夏野菜のグラタン 胡瓜とささ身のごま酢 車ふの煮物	アジフライ 大根煮 お浸し	チキンのトマト煮 南瓜のサラダ レタス炒め	タラのねぎ味噌焼き マカロニサラダ きのこの炒め煮	肉豆腐 えび玉あんかけ マリネ	
25	26	27	28	29	30	31
	サバの味噌煮 友禅和え ジャーマンポテト	肉団子の甘酢あん 高野豆腐煮 胡瓜の梅和え	はんぺん焼き 鶏肉と里芋のうま煮 大根サラダ	八宝菜 厚揚げとコンニャク煮 ピーナッツ和え	ホキの唐揚げ 豆腐チャンプルー 酢味噌和え	

保温BOX 500円 パック弁当 450円 おかずのみ 400円

国産米を使用しています。 カロリー表示は目安です。

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて
できたての温かいお弁当をお届けします。

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を
お手ごろ価格でお召し上がりください。
ご注文は、一食からでもOK!

☆ご飯は、おかゆ等にもできます。
ご要望をお伝えください。

【お知らせ】

※営業日：月曜日～金曜日

※休業日：土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、
ご了承ください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

※10個以上の注文は2日前までにご連絡ください。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

A O I 共同作業所

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130