

A O I 共同作業所 9月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	スペイン風オムレツ 高野豆腐の煮物 さつまいものサラダ	バンバンジー ほうれん草の和え物 ブロッコリーのタルタル焼き	タラの味噌バター焼き 南瓜の甘煮 カニカマサラダ	エビフライ 切昆布煮 酢の物	メバルの香味ソース スパサラダ ピーマン金平	
8	9	10	11	12	13	14
	ちくわと紅生姜天 白菜のお浸し がんもどき煮	豆腐ステーキ いんげんとさつま揚げ炒め オニオンサラダ	タンドリーチキン なすとオクラ和え ごぼうの甘辛炒め	アジのオープン焼き 卵とブロッコリーのサラダ 小松菜と油揚げ炒め	マーボー春雨 大学芋 胡麻和え	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	豚カツ キャベツと桜エビ炒め わかめのナムル	サバの塩こうじ焼き 卵とじ 胡瓜とささ身の胡麻ドレ	冷しゃぶ 切り干し大根煮 青菜としめじの辛子和え	ホッケのフライ 厚揚げの味噌焼き フレンチサラダ	
22	23	24	25	26	27	28
	振替休日	サワラの煮付け ポテトサラダ ひじき煮	おからハンバーグ 五目きんぴら 冷やしトマト	赤魚の磯辺揚げ 車ふの煮物 人参サラダ	豚肉の生姜焼き 揚げ出し豆腐 マリネ	
29	30					
	はんぺんフライ チーズとコーンのサラダ カリフラワーのカレー炒め					

保温BOX 500円 パック弁当 450円 おかずのみ 400円

国産米を使用しています。

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めてできたての温かいお弁当をお届けします。

☆バランスのとれた栄養と手作りの味をお手ごろ価格でお召し上がりください。ご注文は、一食からでもOK!

☆ご飯は、おかゆ等にすることもできます。ご要望をお伝えください。

☆おかずは一口・刻みにすることもできます。

☆ミキサー食にすることもできます。

【お知らせ】

※営業日：月曜日～金曜日

※休業日：土・日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、ご了承ください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

※10個以上の注文は2日前までにご連絡ください。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援 (B型) 事業所

A O I 共同作業所

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130