

A O I 共同作業所 10月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ホッケの塩焼き キャベツのオイスター炒め 和風マヨ和え	豚肉の柳川風 三色ナムル 白菜とエビ炒め	マカロニグラタン 鶏肉と里芋の煮物 マリネ	ホキの甘辛だれ 白和え なすとピーマンのみそ炒め	
6	7	8	9	10	11	12
	黄金カレイの煮付け 大根と練り物煮 胡麻和え	酢鶏 野菜サラダ 椎茸の含め煮	天ぷら 煮びたし フレンチサラダ	はんぺんのツナ焼き いか団子の煮物 胡瓜の生姜じょうゆ	肉じゃが トマトのサラダ いんげんのカレー炒め	
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	ハムカツ 人参とツナのサラダ ねぎとちくわ炒め	蒸し鶏の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 おかか和え	かに玉風 ひじきサラダ きのこ油揚げの炒め煮	赤魚のから揚げ 人参しりしり なめ茸和え	
20	21	22	23	24	25	26
	和風オムレツ 厚揚げのあんかけ 小松菜和え	マーボーカレー豆腐 じゃが芋と車ふの煮物 レタスサラダ	メバルの竜田揚げ キャベツの玉子とじ 白菜の磯和え	豚肉のタルタル焼き 切り干し大根サラダ イカとブロッコリー炒め	鶏肉のねぎおろし 田楽 酢の物	
27	28	29	30	31		
	ブリカツ コールスローサラダ 南瓜のマヨ焼き	親子煮 野菜の含め煮 えのきとカニカマの酢の物	チーズハンバーグ 春雨サラダ 金平ごぼう	サワラの漬け焼き 五宝菜 もやしとわかめの和え物		

保温BOX 500円 パック弁当 450円 おかずのみ 400円

国産米を使用しています。

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて
できたての温かいお弁当をお届けします。

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を
お手ごろ価格でお召し上がりください。
ご注文は、一食からでもOK!

☆ご飯は、おかゆ等にもできます。
ご要望をお伝えください。

☆おかずは一口・刻みにすることもできます。

☆ミキサー食にもできます。

【お知らせ】

※営業日：月曜日～金曜日

※休業日：土・日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、
ご了承ください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

※10個以上の注文は2日前までにご連絡ください。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

A O I 共同作業所

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130