

A O I 共同作業所 11月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
					1 おでん 小松菜の中華炒め マスタード和え	2
3	4 振替休日	5 チーズささ身カツ マーボーなす キャベツの胡麻和え	6 ホッケの塩焼き 炒り豆腐 フレンチサラダ	7 肉団子の甘酢あん おろしあえ 大学芋	8 ホキのタルタル焼き 和風サラダ こんにゃくとごぼうの炒め煮	9
10	11 ソースカツ 春雨のカレー炒め ピーナッツ和え	12 きのこのポテトグラタン 豆腐サラダ ピーマンとじゃこ炒め	13 ひじきハンバーグ 五目きんぴら 磯和え	14 青菜・豆腐・豚肉炒め ナポリタンマカロニ シーザーサラダ	15 アジフライ ブロッコリーのサラダ 厚揚げと舞茸煮	16
17	18 さつま焼き 大根サラダ きのこの炒め煮	19 サバの南部焼 野菜の含め煮 えび玉あなかけ	20 キャベツと鶏肉のガリパタ炒め 友禅和え なすのベーコン煮	21 メバルの南蛮漬け がんもどき煮 野菜サラダ	22 玉子の袋煮 じゃが芋の味噌煮 もやしの和え物	23
24	25 タラと野菜煮 南瓜さつま芋サラダ 椎茸と昆布煮	26 かき揚げ 青菜とえのきの梅和え 糸コンのビーフン炒め	27 ミートローフ ジャーマンポテト きゅうりとちくわの辛子マヨ	28 さわらの味噌焼き 白菜のそぼろあん 酢の物	29 鶏肉のケチャップ炒め ピリ辛大根煮 コールスローサラダ	30

保温BOX 500円 パック弁当 450円 おかずのみ 400円

国産米を使用しています。

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めてできたての温かいお弁当をお届けします。

☆バランスのとれた栄養と手作りの味をお手ごろ価格でお召し上がりください。ご注文は、一食からでもOK!

☆ご飯は、おかゆ等にもできます。ご要望をお伝えください。

☆おかずは一口・刻みにすることもできます。

☆ミキサー食にもできます。

【お知らせ】

※営業日：月曜日～金曜日

※休業日：土・日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、ご了承ください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

※10個以上の注文は2日前までにご連絡ください。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

A O I 共同作業所

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130