

# A O I 共同作業所 1月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ホッケの塩焼き 車ふの煮物 黒豆	7 肉豆腐 スパサラダ きのこじゃが芋炒め	8 親子煮 厚揚げの味噌焼き もやしとわかめの和え物	9 ブリカツ 白菜のそぼろあん ナムル	10 チーズハンバーグ ブロッコリーのサラダ 里芋煮	11
12	13 成人の日	14 天ぷら いんげんとさつま揚げ炒め 青菜のおろし和え	15 サワラの南部焼 春雨サラダ 椎茸の含め煮	16 和風オムレツ 小松菜と油揚げ煮 胡瓜の梅和え	17 メバルの磯辺揚げ 田楽 人参とツナのサラダ	18
19	20 マーボーカレー豆腐 切干し大根煮 おかか和え	21 ホキのねぎ味噌焼き キャベツと桜エビ炒め さつま芋サラダ	22 肉じゃが 大根サラダ ピーマン金平	23 鶏肉の照り焼き 白和え ねぎとちくわ炒め	24 豚肉の柳川風 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	25
26	27 マカロニグラタン 高野豆腐の煮物 胡麻和え	28 白菜の重ね煮 和風サラダ ごぼうとこんにゃく煮	29 赤魚のから揚げ 人参しりしり えのきとカニカマの酢の物	30 八宝菜 ひじきサラダ 南瓜の甘煮	31 豆腐ステーキ じゃが芋のチーズ焼き ニラとささ身のカレーマヨ	

**保温BOX 500円    パック弁当 450円    おかずのみ 400円**

**国産米を使用しています。**

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて  
できたての温かいお弁当をお届けします。

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を  
お手ごろ価格でお召し上がりください。  
ご注文は、一食からでもOK!

☆ご飯は、おかゆ等にもできます。  
ご要望をお伝えください。

☆おかずは一口・刻みにすることもできます。

☆ミキサー食にもできます。

【お知らせ】

※営業日：月曜日～金曜日

※休業日：土・日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、  
ご了承ください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

※10個以上の注文は2日前までにご連絡ください。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

**A O I 共同作業所**

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

**TEL・FAX (0242)32-2130**