

A01 共同作業所 2月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 黄金カレーの煮付け 白菜のクリーム煮 ピーナッツ和え	4 酢鶏 豆腐サラダ さつま芋煮	5 きのこのポテトグラタン がんもどき煮 もやしとささ身の和え物	6 サバの塩焼き いか団子の煮物 フレンチサラダ	7 かき揚げ 炒り鶏 酢の物	8
9	10 スペイン風オムレツ きくらげのナムル 糸コンのビーフン炒め	11 お休み	12 赤魚の磯辺揚げ ナポリタンマカロニ きのこの胡麻和え	13 おからハンバーグ なめ茸和え 高野豆腐の煮物	14 豚肉とキャベツの味噌炒め 切昆布煮 レタスサラダ	15
16	17 ソースカツ 友禅和え 絹さやの玉子とじ	18 ブリの照り焼き 大根のと練り物煮 シーザーサラダ	19 鶏肉のねぎおろし ツナとレタスのサラダ いんげんのカレー炒め	20 ホキのケチャップあんかけ 豆腐チャンプルー 胡瓜の生姜じょうゆ	21 玉子の袋煮 五目きんぴら 磯和え	22
23	24 お休み	25 はんぺんフライ 青菜としめじの和え物 なすのベーコン煮	26 豚肉の生姜焼き 野菜の含め煮 レタスサラダ	27 おでん 大学芋 ハムサラダ	28 メバルの竜田揚げ ジャーマンポテト ブロッコリーのツナマヨ	

保温BOX 500円 パック弁当 450円 おかずのみ 400円

国産米を使用しています。

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて
できたての温かいお弁当をお届けします。

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を
お手ごろ価格でお召し上がりください。
ご注文は、一食からでもOK!

☆ご飯は、おかゆ等にもできます。
ご要望をお伝えください。

☆おかずは一口・刻みにすることもできます。

☆ミキサー食にもできます。

【お知らせ】

※営業日：月曜日～金曜日

※休業日：土・日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、
ご了承ください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

※10個以上の注文は2日前までにご連絡ください。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

A01 共同作業所

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130