

# A O I 共同作業所 3月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	さつま揚げ マーボー春雨 もやしの和え物	かに玉あんかけ 鶏肉と里芋煮 きのこの胡麻和え	ホキの味噌マヨ焼き 中華サラダ ごぼうの甘辛煮	鶏の唐揚げ お浸し 厚揚げと舞茸煮	青菜・豆腐・豚肉炒め さつま芋サラダ ひじき煮	
9	10	11	12	13	14	15
	ブリの生姜焼き イカとブロッコリー炒め マリネ	ミートローフ カニカマサラダ オイスター炒め	コロッケ 炒り豆腐 青菜とえのきの梅和え	サワラの漬け焼き 人参とさつま揚げ炒め マヨネーズ和え	きのこオムレツ 胡瓜とささ身のごま酢 磯辺揚げ	
16	17	18	19	20	21	22
	松風焼 じゃが芋のねぎ味噌 フレンチサラダ	アジの紅生姜天 おろし和え 南瓜の甘煮	鶏肉のケチャップ炒め スパサラダ きのこ油揚げ煮	お休み	ハムカツ 大根と豚肉の煮物 ミモザサラダ	
23	24	25	26	27	28	29
	卵と豚肉の辛味炒め 揚げ出し豆腐 小松菜としめじの和え物	さつま芋のグラタン 人参とツナのサラダ キャベツの桜エビ炒め	サバの南部焼 味噌切干 タラモサラダ	イカフライ 五宝菜 青のりサラダ	鶏肉のタルタル焼き 糸コンの中華炒め 菜の花のお浸し	
30	31					
	黄金カレイの唐揚げ こんにゃく金平 和風サラダ					

保温BOX 500円 パック弁当 450円 おかずのみ 400円

国産米を使用しています。

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて  
できたての温かいお弁当をお届けします。

☆バランスのとれた栄養と手作りの味を  
お手ごろ価格でお召し上がりください。  
ご注文は、一食からでもOK!

☆ご飯は、おかゆ等にもできます。  
ご要望をお伝えください。

☆おかずは一口・刻みにすることもできます。

☆ミキサー食にもできます。

【お知らせ】

※営業日：月曜日～金曜日

※休業日：土・日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、  
ご了承ください。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

※10個以上の注文は2日前までにご連絡ください。

ご注文、お問い合わせは・・・

特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会

就労継続支援（B型）事業所

**A O I 共同作業所**

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130