

# A01共同作業所 4月の日替わりランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
		1 お好み焼き チャプチェ 根菜サラダ	2 天ぷら おかか和え ごぼうの甘辛炒め	3 肉じゃが 豆腐のあんかけ 白菜のお浸し	4 アジの南蛮漬け 蒸し野菜 ピーマン金平	5
6	7 ホッケの塩焼き 肉団子のクリーム煮 ニラとささ身のカレーマヨ	8 親子煮 三色ナムル たけのこ煮	9 八宝菜 白和え なすの炒め物	10 ブリカツ ひじきサラダ 椎茸と昆布煮	11 チーズハンバーグ 田楽 マスタード和え	12
13	14 マーボー豆腐 卵とじ サバ缶サラダ	15 白身フライ 筑前煮 菜の花の辛し和え	16 サワラの南部焼 ペペロンチーノ風 酢味噌和え	17 豚肉の柳川風 車ふの煮物 サツマイモのヨーグルトサラダ	18 鶏肉の照り焼き 切干大根サラダ ほうれん草のソテー	19
20	21 ささ身チーズカツ 白菜のそぼろあん たけのこわかめの和え物	22 はんぺん焼き ブロッコリーと卵のサラダ 里芋煮	23 チキンのトマト煮 小松菜の中華炒め コールスローサラダ	24 マカロニグラタン キャベツ炒め 胡瓜の梅和え	25 ホキのオープン焼き 春雨サラダ アスパラとベーコン炒め	26
27	28 和風オムレツ チンジャオロース 南瓜サラダ	29 お休み	30 肉豆腐 大根煮 いんげんとちくわのマヨ			

パック弁当 450円 おかずのみ 400円

国産米を使用しています。

☆元気で明るいスタッフが、まごころを込めて  
できたての温かいお弁当をお届けします。

【お知らせ】  
※営業日：月曜日～金曜日

お手ごろ価格でお召し上がりください。  
ご注文は、一食からでもOK!

※休業日：土・日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

☆ご飯は、おかゆ等にもできます。  
ご要望をお伝えください。

※メニューは都合により変更になる場合がございますので、  
ご了承ください。

☆おかずは一口・刻みにすることもできます。

※ご注文は、前日の午前中までをお願いします。

☆ミキサー食にもできます。

※10個以上の注文は2日前までにご連絡ください。

ご注文、お問い合わせは・・・

就労継続支援（B型）事業所  
特定非営利活動法人 自立援助センター 雑草の会 **A01共同作業所**

〒965-0004 会津若松市一箕町八角中村東67-6

TEL・FAX (0242)32-2130